

教學經驗分享

休保系葉為谷

以通識體育之網球課程為例，老師可透過網球課程來教導學生專業知識與培養持續學習能力，課程內容安排來促進學生的思考辨析能力，進而訓練學生的手眼協調、腳眼協調與空間距離感之推理，並經由團隊討論分享與數次練習及可盡速掌握思維邏輯與訣竅，並從中自我挑戰與突破來提升自信心，以及透過團隊合作來提升人際關係與溝通能力。教學過程會循序漸進之引導方式來提升學生學習興趣，網球動作要領也會依照課程大綱之教學內容教導動作要領。網球教學步驟包括(1)準備活動，(2)發展活動，(3)綜合練習，進而讓同學盡速進入學習狀況與達到學習成效。只要學生感受到成就感，就會對此體育課程感到興趣，也會在課後空閒時間至網球場練習打球，這樣一來網球運動也會成為同學終身的運動習慣與體育項目之一。