

## 教學優良分享教學經驗與心得

休保系 黃淑娥

本學期教授休閒遊憩概論課程，為大一新生必修課程，旨在啟發學生對休閒保健之理論、基礎學門之認識且探討自我對其專業的內涵養成與自我休閒專業培養之探索與建立。

在課程設計會分為 1.理論架構-延伸實務探討 2.實作練習之能力之培養。

個人著重於教材的變化性，以活潑、生動、互動為主，因此，課程教材會融入時事的討論與個案引導的方式來引起興趣。另外會安排教室外的任務讓學生去實際操作，

我取名為教室外的流浪計畫，分組設計與課程相關的 10 個任務，讓同學互相學習中練習與成長。期間也會搭配課程安排休閒探索及個人休閒目標設計、執行等，更安排一場講座，讓基礎課程更符合學生的需求及實際達成的教學目標。